

I VANTAGGI PER I SOCI UISP

Tieniti aggiornato sui numerosi vantaggi visitando la sezione dedicata ai SOCI su www.uispfirenze.it



Per usufruire degli sconti riservati ai Soci UISP,
è necessario presentare la TESSERA UISP
in corso di validità.

PISCINA

corsi GESTANTI
corsi PRIMI PASSI
corsi RAGAZZI
corsi ADULTI
corsi ANZIANI
corsi AQUARIA
corsi AQUABIKE
NUOTO LIBERO
BALNEAZIONE
CENTRI ESTIVI

costolina
La Piscina

Viale Malta, 4
50137 Firenze
Tel. 055 9061591
fax 055 9062291
www.uispfirenze.it
costolina@uispfirenze.it

PALESTRA

REGATE E CROCIERE
ATTREZZISTICA
LEZIONI DI GRUPPO
YOGA
PILATES
SPINNING
BOXE TRAINING
PERSONAL TRAINER

STILNUOVO
LA PALESTRA HA UN NUOVO STILE

Viale dei Mille, 97
50131 Firenze
Tel. 055 573683
www.stilnuovo.org

ISCRIZIONI:

PRESSO PISCINA COSTOLINA
Viale Malta, 4 - 50137 Firenze - Tel. 055 9061591
fax 055 9062291 - www.uispfirenze.it - costolina@uispfirenze.it

UISP
sportpertutti
Comitato di Firenze

AREA GIOVANI



*Primi
passi*
per bambini
da 2 a 4 anni

(accompagnati da un adulto di riferimento
che parteciperà all'attività)

**Esperienza motoria in
acqua e palestra**



www.uispfirenze.it

UISP Comitato di Firenze

UISP AREA GIOVANI

Via Bocchi, 32
50126 Firenze
Tel. 055 6583509/510

Primi passi

il corpo, il movimento, il gioco

Sono elementi che promuovono la crescita di quelle capacità affettive, sociali, funzionali e cognitive utili a rafforzare la personalità e la capacità di relazionarsi.

I bambini sperimentano il dialogo con se stessi e il proprio corpo, con i coetanei e con gli adulti, in un ambiente tranquillo e ricco di stimoli. I "Primi Passi" si pone un obiettivo particolare, creare nuovi spazi e tempi tra i bambini e le loro famiglie. Gli adulti, quando partecipano all'attività con i figli, divengono mediatori di educazione, comunicazione, apprendimento e spesso acquisiscono loro stessi nuove modalità per stare insieme.

Primi passi si articola in 5 percorsi di 6 incontri di cui tre in palestra della durata di un'ora e tre in piscina di mezz'ora. E' possibile partecipare anche ad un solo percorso.

Gli incontri si svolgeranno:

Gli incontri si svolgeranno il sabato mattina in due fasce orarie presso la piscina Costolina in Viale Malta, 4 (Zona Campo di Marte) e la Palestra Stilnuovo Viale dei Mille, 97 - Firenze

Il costo di ciascun PERCORSO è di euro 78,00 (quota comprensiva di una tessera UISP adulto e una tessera UISP bambino). Ogni percorso ha un minimo di 5 e un massimo di 8 partecipanti.

Modalità di iscrizione

Iscrizione presso la Piscina Costolina
Viale Malta 4 - 50137 Firenze
Tel. 055 9061591

1° PERCORSO Ottobre - Novembre

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| Sab. 1 OTT. | 1° incontro palestra |
| Sab. 8 OTT. | 2° incontro piscina |
| Sab. 15 OTT. | 3° incontro palestra |
| Sab. 22 OTT. | 4° incontro piscina |
| Sab. 29 OTT. | 5° incontro palestra |
| Sab. 5 NOV. | 6° incontro piscina |

2° PERCORSO Novembre - Dicembre - Gennaio

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| Sab. 19 NOV. | 1° incontro palestra |
| Sab. 26 NOV. | 2° incontro piscina |
| Sab. 3 DIC. | 3° incontro palestra |
| Sab. 10 DIC. | 4° incontro piscina |
| Sab. 17 DIC. | 5° incontro palestra |
| Sab. 14 GEN. | 6° incontro piscina |

3° PERCORSO Gennaio - Febbraio

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| Sab. 21 GEN. | 1° incontro palestra |
| Sab. 28 GEN. | 2° incontro piscina |
| Sab. 4 FEB. | 3° incontro palestra |
| Sab. 11 FEB. | 4° incontro piscina |
| Sab. 18 FEB. | 5° incontro palestra |
| Sab. 25 FEB. | 6° incontro piscina |

4° PERCORSO Marzo - Aprile

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| Sab. 10 MAR. | 1° incontro palestra |
| Sab. 17 MAR. | 2° incontro piscina |
| Sab. 24 MAR. | 3° incontro palestra |
| Sab. 31 MAR. | 4° incontro piscina |
| Sab. 14 APR. | 5° incontro palestra |
| Sab. 21 APR. | 6° incontro piscina |

5° PERCORSO Maggio - Giugno

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| Sab. 5 MAG. | 1° incontro palestra |
| Sab. 12 MAG. | 2° incontro piscina |
| Sab. 19 MAG. | 3° incontro palestra |
| Sab. 26 MAG. | 4° incontro piscina |
| Sab. 9 GIU. | 5° incontro palestra |
| Sab. 16 GIU. | 6° incontro piscina |